

夢を掴むまで

～ひとつひとつ 少しずつ～

すずき

あきこ

講師

鈴木明子氏

プロフィギュアスケーター、
慶應義塾大学システムデザイン・マネジメント研究所研究員

- 1985年 愛知県豊橋市生まれ、6歳からスケートをはじめる。
- 2000年 15歳で全日本選手権4位、高校時代に四大陸選手権出場
- 2006年 ユニバーシアード冬季大会優勝
- 2009年 グランプリシリーズ（中国）初優勝
グランプリファイナル3位、全日本選手権2位
- 2010年 バンクーバーオリンピック8位入賞
- 2012年 世界選手権3位
世界国別対抗戦女子シングルスにおいて総合1位
- 2013年 全日本選手権初優勝
- 2014年 ソチオリンピック8位入賞
世界選手権出場を最後に現役を引退

平成30年

日時

10月27日(土)

13:30～15:10

会場

笠間市立笠間公民館

笠間市石井2068-1

お申し込み方法

ハガキ、FAX、Web、来所での申込み（裏面参照）
宛先：水戸市三の丸1-5-38 茨城県三の丸庁舎3階
茨城県水戸生涯学習センター 行き

記載内容：①「生涯学習講演会」と記載

- ② 郵便番号
- ③ 代表者住所
- ④ 代表者氏名（ふりがな）
- ⑤ 代表者連絡先電話番号
- ⑥ 代表者を含めた人数

※講演会当日は、決定通知のハガキを持参し、開演10分前までに受付を済ませ入場してください。

お申し込み期間

平成30年9月5日(水)～10月7日(日)まで（消印有効）
参加者決定については、代表者宛に通知します。
（申込数が定員を超えた場合は、10月12日(金)に抽選会をし、決定します。）



～鈴木明子氏からのメッセージ～

私は決して器用な方ではありません。でも、少しずつ前に進んでいけば、きっと目標に手が届く。そう信じて競技生活を続けてきました。大学時代には摂食障害になり、「もうスケートをすることは無理だろう。」という人も周りにはいました。しかし、そのハードルを乗り越え、オリンピックで2度入賞、28歳にして全日本選手権で優勝することが出来たのもこの大学時代の経験があったからだと思います。強い自分も弱い自分も素直に受け入れ、ひとつひとつ、少しずつクリアしていく事の大切さをお話できればと思います。



問い合わせ 茨城県水戸生涯学習センター Tel 029-228-1313

主催：茨城県水戸生涯学習センター

共催：笠間市教育委員会

平成30年度生涯学習講演会申込書

ファクス申込用紙 FAX 番号：029-228-1633

※ファックス申込用紙（このままお使いください。）

茨城県水戸生涯学習センター 行

郵便番号	〒	—
住 所 (代表者)	市 町 村	
ふりがな 氏 名 (代表者)		
電話番号 (代表者)	(連絡が取りやすい番号)	— —
参加人数 (代表者を含む)	人	

Web 申込の場合

アドレス：https://www.gakusyu.pref.ibaraki.jp/form_mito/
水戸生涯学習センター「生涯学習講演会申込専用フォーム」からお申し込みください。



ハガキ申込の場合

記入例

(ハガキおもと)

切手 62 円	□□□-□□□□
茨城県水戸生涯学習センター 行	水戸市三の丸一五―三八 茨城県三の丸庁舎3階

(ハガキうら)

1. 「生涯学習講演会」
2. 郵便番号 □□□-□□□□
3. 住所（代表者）
4. 氏名（代表者）（ふりがな）
5. 連絡先電話番号 (連絡がとりやすい番号をご記入ください。)
6. 人数（代表者を含む） (人)

来所申込の場合

水戸生涯学習センターに来所していただき、所定の用紙に御記入願います。

※御記入いただきました個人情報は、本事業実施のみに使用し他の目的には使用いたしません。