

01 法律の仕組みと暮らしに役立つ法律相談

社会・教育・福祉

「どうしたらいいの？」社会の大きな変化につれて、権利関係をめぐる紛争は多様化しています。悪質運転や交通事故に巻き込まれたとき、インターネットでの人権や著作権などのトラブル、相続をするときだけでなく受けるときにできることなどの具体的なケースをとおして学び、法律的な知識のみならず汎用性のある考え方を身に付け、安心・安全な暮らしができるように役立てる講座です。

■講師

大和田・谷田部法律事務所
弁護士

関谷 将明

■回数 5回 ■受講料 3,000円

■定員 40名

■会場 水戸生涯学習センター 中講座室

■日時 9:30~11:30 (全講座)

- | ① | 6/ 2(土) | 法律の仕組みと困ったときの専門家の頼み方 | ●講師 | ●実施場所 |
|---|---------|---|------|-------|
| ② | 6/16(土) | 色々な損害賠償
～誰に何を請求できるか、交通事故等を例に～ | 関谷将明 | 中講座室 |
| ③ | 6/30(土) | 日常生活をめぐる問題
～建物賃貸借、インターネット、消費者生活、刑事に関する事件等～ | 関谷将明 | 中講座室 |
| ④ | 7/14(土) | 夫婦・親子をめぐる問題
～不貞・離婚をめぐるお金と親権～ | 関谷将明 | 中講座室 |
| ⑤ | 7/28(土) | 相続・遺産をめぐる問題
～相続が始まる前と後にできること～ | 関谷将明 | 中講座室 |

02 こころと身体の健康講座
～セルフカウンセリング心理学～

環境・健康

ストレスが心と身体の健康に及ぼす影響について深く知り、「より生き生きと元気に健康な心で笑顔溢れる生活をする」ために役立つ、日常に活かせる心理学を学びます。体験的ワークやグループディスカッション、笑いと感動溢れる講座内容をとおして、自己理解を深めるとともに、実生活におけるストレス共生の向上とストレスを活力に変えるセルフカウンセリング手法を学びます。

■講師

日本メンタルヘルス協会公認 心理カウンセラー
伊藤 康夫

■回数 5回 ■受講料 3,000円

■定員 90名

■会場 水戸生涯学習センター 大講座室

■日時 18:30~20:30 (全講座)

- | ① | 6/ 6(水) | ストレスと自分を知る心理学
～ストレスとは何か？脳からストレスを理解する～ | ●講師 | ●実施場所 |
|---|---------|--|------|-------|
| ② | 6/20(水) | ネガティブな感情を手放し、心を楽にする心理学
～ネガティブな感情の原因理解と手放す実践法～ | 伊藤康夫 | 大講座室 |
| ③ | 7/ 4(水) | 対人関係とストレスの関係
～心の距離を近づける効果的な聴き方、伝え方実践法～ | 伊藤康夫 | 大講座室 |
| ④ | 7/18(水) | ネガティブをポジティブに変える心理学
～固定観念や囚われを手放し、幸せを引き寄せる実践法～ | 伊藤康夫 | 大講座室 |
| ⑤ | 8/ 1(水) | 心と身体のバランス回復法
～ストレス共生力を高め、心を癒す睡眠実践法～ | 伊藤康夫 | 大講座室 |

03 イバふる塾 維新へ ～藤田東湖をめぐる人々～

芸術・歴史・文化

藤田東湖と交流のあった水戸藩内外の人物像をとおして、明治維新前後に流れる東湖のめざした理想を学び、維新の意義を考えます。



■講師

那珂市歴史民俗資料館館長
水戸史学会 理事

仲田 昭一

■回数 5回 ■受講料 3,000円

■定員 200名

■会場 ホテル レイクビュー水戸 2階 水戸市宮町1-6-1

■日時 10:00~12:00 (全講座)

- | ① | 6/ 6(水) | 藤田東湖と父 幽谷 | ●講師 | ●実施場所 |
|---|---------|--------------|------|------------------------|
| ② | 7/ 4(水) | 藤田東湖と藩主 斉昭 | 仲田昭一 | ホテル
レイクビュー
水戸 2階 |
| ③ | 7/11(水) | 藤田東湖と会沢正志斎 | 仲田昭一 | ホテル
レイクビュー
水戸 2階 |
| ④ | 7/18(水) | 藤田東湖と幕臣 川路聖謨 | 仲田昭一 | ホテル
レイクビュー
水戸 2階 |
| ⑤ | 7/25(水) | 藤田東湖と西郷隆盛 | 仲田昭一 | ホテル
レイクビュー
水戸 2階 |

※「イバふる塾」とは「イバラキふるさと学習塾」の略で、茨城県の歴史や郷土の先人たちの偉業等を知っていただくことで、人間力を学ぶことのできる講座を称しています。

04 日本の宇宙開発

産業・技術・科学

人類の夢や希望、フロンティア精神に満ちてのロマン、そんな思いを馳せる「宇宙開発」。ですがその反面、命をかけてのやりとりや私たちの目には見えてこない様々な問題もあります。そして昨今では産業化という新たな側面が重要視されてきました。様々な視点から宇宙開発について考え学んでいきます。



■講師

一般財団法人日本宇宙フォーラム
スペシャルアドバイザー 吉富 進

■回数 5回 ■受講料 3,000円

■定員 40名

■会場 水戸生涯学習センター 中講座室

■日時 15:00~17:00 (全講座)

- | ① | 7/11(水) | 今までの宇宙開発の経緯① | ●講師 | ●実施場所 |
|---|---------|---|------|-------|
| ② | 7/18(水) | 今までの宇宙開発の経緯② | 吉富 進 | 中講座室 |
| ③ | 7/25(水) | 宇宙開発によってもたらされた恩恵と損害
(スペースデブリ＝宇宙ゴミの話題等) | 吉富 進 | 中講座室 |
| ④ | 8/ 1(水) | これからの宇宙開発と技術革新 | 吉富 進 | 中講座室 |
| ⑤ | 8/ 8(水) | 宇宙開発によってかわる未来 | 吉富 進 | 中講座室 |

