

G1	清香中国茶講座		
内容	①中国茶(緑茶紅茶黄茶白茶烏龍茶黒茶)の淹れ方、知識。 ②茶器の基礎知識 ③漢方、生薬、花などのブレンド健康 茶		
日時	6月2日(火) 13:30~16:00		
材料費		講師	傅紅萍
定員		持ち物	
活動日時	活動日は相談の上決定します 13:30~16:00		
会費	月2400円/教室代含め		
備考			

G2	かたつむり太極拳		
内容	呼吸を調べ、心を調べ、そして動き体を調える健康太極拳		
日時	6月3日(水) 10:00~12:00		
材料費	0円	講師	武井 里美
定員	20名	持ち物	動きやすい服装、上履き
活動日時	毎週水曜日 10:00~12:00		
会費	月1,300円		
備考			

G3	リボンファーム		
内容	リボンししゅうを楽しむ		
日時	6月3日(水) 10:00~12:00		
材料費	1,000円	講師	栗谷 真由美
定員	10名	持ち物	2Bの鉛筆、ソーイングセット(基本的なもの)
活動日時	第1・第3水曜日 9:30~12:00		
会費	月1,500円		
備考	来所		

G4	県西能楽愛好会		
内容	能楽の稽古。謡、仕舞、能管、小鼓等		
日時	6月3日(水) 13:30~15:30		
材料費	なし	講師	観世流準職分 後田 洋子、佐々木 浩一
定員	特になし	持ち物	なし
活動日時	第1・第3水曜日 13:30~15:30		
会費	月5000円		
備考			

G5	クレッシエンド		
内容	オカリナの練習と音楽会での発表		
日時	6月3日(水) 14:30~16:00		
材料費	0円	講師	西村 伸子
定員	8名	持ち物	ハンドタオル、筆記道具
活動日時	第1・第3水曜日 13:00~15:00		
会費	月 3800円		
備考	オカリナはお貸しします。 *オカリナAC管をお持ちの方はご持参ください。		

G6	フラワーセラピーアレンジメント		
内容	季節のお花を楽しんだり、フラワーセラピーを取り入れたアレンジメントを作成します。		
日時	6月3日(水) 18:30~20:00		
材料費	4,000円	講師	川俣 晴美
定員	5~6名	持ち物	ハサミ、新聞紙、ゴミ持ち帰り用袋など
活動日時	第1水曜日 18:30~20:00		
会費	0円		
備考	お部屋代を初回1,000円、不定期で1,000円ずつ集金。		

G7	コシカワダンスサークル		
内容	社交ダンスの基本ステップから応用までを学び、実際に踊りながら楽しくレッスンを行っています		
日時	6月4日(木) 10:00~12:00		
材料費	なし	講師	越川 真人・ 越川 民子
定員	数名	持ち物	社交ダンス シューズ
活動日時	第1・第3・第4木曜日 10:00~12:00		
会費	月3,500円		
備考			

G8	ピース&ピース		
内容	パッチワーク作品の製作		
日時	6月5日(金) 10:00~12:00		
材料費	2000円	講師	石川 園美
定員	5名	持ち物	2000円
活動日時	第1・第3金曜日 10時~12時		
会費	月3000円		
備考			

G9	筑西コカリナこだま		
内容	コカリナ練習、県西生涯学習センターフェスティバル・虹色の音コンサート・コカリナピクニック等参加、福祉施設演奏ボランティア等		
日時	6月6日(土) 10:00~12:00		
材料費	なし	講師	大橋 利和
定員	5名	持ち物	コカリナ (貸出有)
活動日時	第1・第3土曜日 9時~12時		
会費	月 1000円		
備考			

G10	二胡遊会		
内容	月2回の練習、発表会、生涯学習フェスティバル、筑西フェス(春・秋)、しらとりまつり、介護施設等での演奏		
日時	6月6日(土) 13:00~17:00		
材料費	無	講師	五箇 由紀子
定員	無	持ち物	楽器・譜面台(お持ちでない人は用意します)
活動日時	第1・第3土曜日 13:00~17:00		
会費	月3,000円		
備考			

G11	石州会		
内容	茶道		
日時	6月11日(木) 13:00~15:00		
材料費	500円	講師	栗原 恵美子
定員	5名	持ち物	
活動日時	第2・第4木曜日 13:00~16:00		
会費	月4,000円		
備考			

G12	あぢさゐ句会		
内容	句会、吟行、作品展示		
日時	6月12日(金) 13:00~17:00		
材料費	無料	講師	清水 山彦
定員	若干名	持ち物	筆記用具
活動日時	第2金曜日 13:00~17:00		
会費	月2000円		
備考	句会に参加して、句を選んでいただきます。		

G13	リラックスヨガ		
内容	ヨガ		
日時	6月12日(金) 13:00~15:00		
材料費		講師	鈴木 留理子
定員		持ち物	ヨガマット
活動日時	第2・第4金曜日 13:00~15:00		
会費	月2,000円		
備考			

G14	水彩画教室「アトリエ」		
内容	水彩画		
日時	6月14日(日) 10:00~12:00		
定員	10名	講師	谷中 恭之
持ち物	画用紙、水彩絵の具、筆、パレット、筆をふく布、鉛筆、カッターナイフ等		
活動日時	第1・第3日曜日 10:00~12:00		
会費	月1,000円		
備考			

G15	かな書道サークル		
内容	小筆を使った仮名文字のレッスンです。仮名・変体仮名のお手本を見ながら、季節に合わせた挨拶文や百人一首の歌を美しく書く練習をしています。		
日時	6月14日(日) 13:00~15:30		
材料費	100円(半紙代)	講師	松本 厚子(日本書道院 師範)
定員	5名	持ち物	小筆・硯(100均の物で問題ありません)
活動日時	第2・第4日曜日 13:30~15:30		
会費	月3,000円		
備考			

G16	さつき会投資クラブ		
内容	経済情報や株式情報を収集し勉強する		
日時	6月16日(火) 13:30~16:00		
材料費		講師	会員の持ち回り
定員	5~6名	持ち物	筆記用具
活動日時	第3火曜日 13:30~16:30		
会費	年2,000円程度		
備考			

G17	ゼンタングルを楽しもう		
内容	ゼンタングルとは「禅」と「タングル=絡まる」の造語で描く瞑想とも言われています。絵の得意不得意は関係ありません。小さな紙にペンで一筆ずつ丁寧に線を書いてアート時間を楽しんでいます。		
日時	6月16日(火) 13:30~15:30		
材料費	600円	講師	杉山 知子
定員	10名	持ち物	お手元用メガネ(必要な方)
活動日時	第1・第3火曜日 13:30~15:30		
会費	月3000円		
備考			

G18	ふるさとの古文書と歴史を学ぶ会		
内容	江戸~明治時代の古文書を解説したり、ふるさと(県西地域)の歴史を調べたり、学んだりする。		
日時	6月18日(木) 9:30~11:30		
材料費	100円(テキスト代)	講師	川俣 正英
定員	10名	持ち物	えんぴつ、消しゴム、古文書解説辞典(あれば)
活動日時	第3木曜日 9:30~11:30		
会費	月1000円		
備考	講座は毎月1回(第3木曜日)、県西生涯学習センターで行っています。年1回(10月)、現地研修として、県西地区の史跡や施設などで学習をします。12月の講座では、会報を作成・発行します。令和8年は第4号になります。古文書初心者用のテキストを用意しますので、気軽に参加してください。		

G19	ボイトレ会		
内容	ボイストレーニング		
日時	6月18日(木) 10:00~12:00		
材料費	無し	講師	加納 奈々
定員	10名	持ち物	飲み物、筆記用具
活動日時	第1・第3木曜日 10時から12時		
会費	月3000円		
備考			

G20	カンツォーネを歌う会		
内容	歌の練習		
日時	6月19日(金) 10:00~12:00		
材料費		講師	大島 豪
定員		持ち物	
活動日時	第1・第3金曜日 10時から12時		
会費	月3000円		
備考			

G21	クローバー		
内容	パッチワーク		
日時	6月19日(金) 13:30~15:30		
材料費	1,000円	講師	木之下 久子
定員	5人	持ち物	裁縫道具
活動日時	第1・第3金曜日 13:30~15:30		
会費	月2,500円		
備考			

G22	ギターアンサンブル昭和		
内容	クラシックギターの独奏、重奏、合奏等。		
日時	6月19日(金) 18:00~20:50		
材料費	なし	講師	榎森保夫
定員	5名	持ち物	あればクラシックギター
活動日時	第1・第3金曜日 18時~20時50分		
会費	月3000円+α(受講室の賃料等)		
備考	初心者も歓迎		

G23	雅楽の舞を楽しむ		
内容	舞の練習		
日時	6月20日(土) 9:45~11:45		
材料費		講師	中村 かほる
定員	10	持ち物	白足袋、動きやすい服装(スカート不可)
活動日時	第4土曜日 13時30分~15時30分		
会費	月2500円		
備考			

G24	己書 茨城師範会花風会		
内容	己書の勉強会		
日時	6月20日(土) 10:00~12:00		
材料費	500円	講師	関口弘美
定員	5名	持ち物	なし
活動日時	第3土曜日 10:00~12:00		
会費	1回2500円		
備考			

G25	ヨガ		
内容	ヨガの実践		
日時	6月20日(土) 18:30~20:00		
材料費	無し	講師	松田 文平
定員	5人	持ち物	ヨガマット
活動日時	毎週土曜日 18:30~20:00		
会費	月4000円又は一回1500円		
備考			

G26	日本舞踊 星宮流 月の会		
内容	笑顔あふれるお稽古場で、先生のご指導のもと、日本の伝統文化である日本舞踊を日々学ばせていただいています。基礎から丁寧に教えていただきながら、仲間とともに楽しく稽古に励んでいます。日本舞踊に興味のある方はお気軽にお問い合わせください。		
日時	6月23日(火) 10:00~12:00		
材料費	なし	講師	星宮 和希
定員	3名	持ち物	なし
活動日時	第2・第4火曜日 9:00~12:00		
会費	月3000円		
備考			

G27	県西スポーツ吹矢倶楽部		
内容	吹矢の練習と大会及び段位受験		
日時	6月24日(水) 13:30~15:30		
材料費	200円	講師	小松崎 勉
定員	4名	持ち物	室内用運動靴、飲み物
活動日時	第2・第4水曜日 13:30~15:30		
会費	月1,000円		
備考			

G28	アイアンガーヨガ		
内容	ヨガアサナの練習		
日時	6月24日(水) 19:00~20:40		
材料費	500円	講師	菊池 公明
定員	10名	持ち物	ヨガマット、動きやすい服装
活動日時	毎週水曜日 19:00~20:40		
会費	5,500円		
備考			

G29	県西オカリナ愛好会		
内容	オカリナの合奏練習と交流		
日時	6月25日(木) 10:00~11:00		
材料費	無料	講師	小川 由美子
定員	5名	持ち物	あればオカリナ持参
活動日時	第2・第4木曜日 9:30~11:30		
会費	月2,000円		
備考	楽器は貸し出しします		

G30	日本舞踊 ゆりの会		
内容	日本舞踊の練習		
日時	6月25日(木) 10:00~11:50		
材料費		講師	星宮 和希
定員	3名	持ち物	水分
活動日時	第2・第4木曜日 10:00~12:00		
会費	月3,000円		
備考			

G31	まなびい太極拳クラブ		
内容	楊名時太極拳の稽古		
日時	6月26日(金) 9:30~11:30		
材料費		講師	若松 増己
定員	若干名	持ち物	
活動日時	毎週金曜日 9:30~11:30		
会費	月1,000円		
備考			

G32	フラワーセラピー		
内容	季節のお花を楽しんだり、フラワーセラピーを取り入れたフラワーアレンジメントを作成します。		
日時	6月26日(金) 18:30~20:00		
材料費	4,000円	講師	川俣 晴美
定員	5~6名	持ち物	ハサミ、新聞紙、ゴミ持ち帰り用袋など
活動日時	第4金曜日 18:30~20:00		
会費	0円		
備考	お部屋代として初回1,000円、不定期で1,000円ずつ集金しています。		

G33	お花でカラーセラピー		
内容	季節のお花を楽しみながらカラーセラピーやフラワーセラピーを取り入れたフラワーアレンジメントづくりを楽しんでいます。		
日時	6月27日(土) 10:00~11:30		
材料費	4,000円	講師	川俣 晴美
定員	5~6名	持ち物	ハサミ、新聞紙、ゴミ持ち帰り用袋など
活動日時	第4土曜日 10:00~11:30		
会費	0円		
備考	お部屋代として初回1,000円、不定期で1,000円ずつ集金しています。		

G34	劇団明野ミュージカル		
内容	「笑顔で楽しく」をモットーに、年一回のミュージカル公演を目指し、毎週土曜午後練習しています。ミュージカルの三要素、歌う・踊る・演じることを通し、表現の楽しさを学んでいます。		
日時	6月27日(土) 14:00~16:00		
材料費	なし	講師	福田 亜紀子
定員	20名	持ち物	運動のできる服装、シューズ
活動日時	毎週土曜日 13:30~17:00		
会費	年会費10000円		
備考			

G35	女声合唱団みきのわ		
内容	合唱		
日時	6月28日(日) 13:00~15:00		
材料費	なし	講師	磯地美樹、坂井田真実子、大森史子
定員	10名	持ち物	なし
活動日時	第1・第2・第3日曜日 10:00~12:00		
会費	月5,000円		
備考	月3回の練習ですが日程は毎月変動しますので確定次第お知らせします。		

G36	ほっこり色遊び教室(大人の塗り絵)		
内容	大人向けの塗り絵制作		
日時	6月28日(日) 13:30~15:30		
材料費	なし	講師	岩淵 幸子
定員		持ち物	色鉛筆又はクーピーペンシル、消しゴム(貸出可能)
活動日時	第2・第4日曜日 13:30~15:30		
会費	1回1,000円、半年毎3,000円(材料費及び会場費)		
備考	初めての方でも簡単に描けるハガキサイズの素敵なぬり絵をご用意してお待ちしています		

G37	はじめよう！ピアノレッスン		
内容	樋渡美千代先生を講師にお招きし、指のウォーミングアップを行いながらテキストの楽曲に取り組みます。初心者の方から経験者まで、それぞれのペースに合わせて好きな楽曲も指導してもらえます。「できた！」という喜びを積み重ねながら、音楽のある豊かな時間を一緒に楽しみましょう。		
日時	6月28日(日) ①18:15~19:15 ②19:30~20:30		
材料費	無料	講師	樋渡 美千代
定員	①②各5名	持ち物	キーボード(61鍵盤以上)・筆記用具
活動日時	第2・第4日曜日 ①18:15~19:15 ②19:30~20:30		
会費	月2100円		
備考	時間は①②のいずれかをお選びください		

G38	オレンジサークル まねするだけZUMBA		
内容	音楽に合わせてエクササイズダンス。講師の動きを真似するだけです。楽しく、有酸素運動。		
日時	7月4日(土) 10:30~12:00		
材料費	なし	講師	外岡 紀子
定員	20	持ち物	運動できる服装、シューズ、汗拭きタオル、水分補給の飲み物
活動日時	第2・第4土曜日 10:30~12:00		
会費	1回1300~1500円		
備考	随時見学、体験いただけます。興味のある方は、是非一度覗きに来てください。楽しく動いて、体調も整い、ストレスの解消にとっても良い効果があります。運動が苦手でも大丈夫です。		

G39	楽しい電子工作サークル		
内容	電子部品を使用した、工作物の製作と学習		
日時	7月5日(日) 13:00~15:00		
材料費	1000	講師	田中 秀隆
定員	10	持ち物	半田コテ、ニッパ一等(持っている方)
活動日時	第1・第3日曜日 13:00~17:00		
会費	月1000円		
備考			