

No	講座名等	内 容	期日	時間	定員	費用(円)	会場	問合せ先	問合せ先 電話番号	講座数
321	ヨガ	瞑想、呼吸法、ポーズの実習により、リラクゼーション反応を起こす方法を身につけます。	通年	木曜日 ③④10:45 ～12:25	若干名	受講料:3,240 教材費等1,552	茨城県立 結城第二高等学校 多目的室	茨城県立 結城第二高等学校	0296-33- 2195	
322	着付け	着物の基本的知識と着装を学び、一人で着物を装う技術を習得するとともに、基本的な礼儀作法を身につけます(女性限定)。	通年	木曜日 ⑤⑥13:15 ～14:55	若干名	受講料:3,240 教材費等12,192	茨城県立 結城第二高等学校 すずかけ館	茨城県立 結城第二高等学校	0296-33- 2195	
323	心理学演習	ゲームやエクササイズで人とかわかります。遊びは心理学の要素がいっぱいです。楽しい雰囲気です。	通年	月曜日 ⑤13:15～ 14:00	若干名	受講料:1,620 教材費等96	茨城県立 結城第二高等学校 多目的室	茨城県立 結城第二高等学校	0296-33- 2195	