

(様式6)「開講式マニュアル」シート

平成●●年度 ●●講座開講式 進行表

日 時：平成●●年●月●日 (●) 午後●●時～

会 場：●●公民館 大会議室

時間	内容
●●：●●	1 開式のことば <input type="checkbox"/> 定刻となりましたので、会を進めさせていただきます。 <input type="checkbox"/> ただいまから、平成●●年度 ●●講座開講式を始めさせていただきます。
●●：●●	2 主催者代表者あいさつ <input type="checkbox"/> まず、はじめに、●●●●より ごあいさつを申し上げます。 【 あいさつ 】 <input type="checkbox"/> ここで、職員の紹介をさせていただきます。 ●●●●です。 <input type="checkbox"/> 続きまして、●●●●です。 <input type="checkbox"/> 同じく、●●●●です。 <input type="checkbox"/> 最後に、本日の司会を務めさせていただきます●●●●と申します。 ●●：●● どうぞ、よろしくお願いいたします。
●●：●●	3 講座内容・スケジュール等の事務連絡について <input type="checkbox"/> つづきまして、「●●講座の内容・スケジュール」について、説明させていただきます。 ●●：●●
●●：●●	4 閉式のことば <input type="checkbox"/> それでは、以上をもちまして、平成●●年度 ●●講座開講式を閉じさせていただきます。 ありがとうございました。

各回開講前の注意事項 (例)

- 1 携帯電話は、電源をお切りになるか、マナーモードでお願いいたします。
- 2 会場内でのご飲食はご遠慮ください。
- 3 駐車券をお持ちの方は、入り口受付に提出してください。一度お預かりさせていただきます。  
引換券をお渡ししますので、お帰りの際に、駐車券と引き換えてください。
- 4 地震等の非常事態が発生した場合は、係員の指示に従って下さい。
- 5 記録用に写真・映像撮影を行います。記録の一部は広報紙や Web サイトで使用させていただく場合がございますので御了承願います。
- 6 講座中、気分がすぐれなくなった方は、お近くのスタッフにお声かけください。

(様式7)「閉講式マニュアル」シート

平成●●年度 ●●講座閉講式 進行表

日 時：平成●●年●月●日 (●) 午後●●時～

会 場：●●公民館 大会議室

(最終回の講師に講座終了後に閉講式をすることを事前に伝え 10 分程度時間をいただく)

●●：●● ●●：●●	1 開会のことば <input type="checkbox"/> 定刻となりましたので、会を進めさせていただきます。 <input type="checkbox"/> ただいまから、平成●●年度 ●●講座閉講式を始めさせていただきます。
●●：●● ●●：●●	2 修了者の紹介・修了証の授与 (多い場合は修了した人数を受講生へお伝えし、代表者へ修了証の授与を行う)
●●：●● ●●：●●	3 講師から講評や感想をいただく。 <input type="checkbox"/> ●●先生お願いいたします。 <input type="checkbox"/> ●●先生ありがとうございました。
●●：●● ●●：●●	4 主催者代表者挨拶 <input type="checkbox"/> 主催者を代表いたしまして●●が挨拶をいたします。
●●：●● ●●：●●	5 事務連絡 (修了証配布、手帳の返還、アンケート・記録・名札の回収、自主グループ活動について、次回講座の案内など)
●●：●●	5 閉会のことば <input type="checkbox"/> 以上をもちまして、平成●●年度●●講座閉講式を閉じさせていただきます。 ありがとうございました。

【その他最終回に行うこと】

■茶話会の開催

受講生同士が和やかな雰囲気でのコミュニケーションが取れる場をつくる。

受講後もつながりができるようにする。

■自主グループの組織化

代表者や事務局を決め、グループの連絡網を作成するなど、講座の学びを自主的に継続できる仕組みを作る。

(様式8)「メディカルチェック」シート

※野外実習や調理実習等の前に使用してください。

チェック項目は講座内容に合わせて改編してください。

## 講座直前 セルフチェック項目

受講者氏名	
緊急連絡先氏名 (講座中に連絡のとれる方)	
緊急連絡先電話番号	

講座途中でも体調に異常を感じたら、すぐに職員に伝えください。

- 前日、よく眠れなかった。
- 朝食を食べられなかった。
- 異常に喉が渇く。
- 身体がだるい。
- 下痢をしている。
- 心臓がドキドキ、気分がイライラする。
- 平時で、脈拍が90以上ある。
- 胸が痛い、締め付けられる。
- 咳が止まらない
- 関節痛や筋肉痛がある
- 嘔吐をしている
- その他 ( )