

三の丸カレッジ

現代的課題対策講座  
セカンドキャリア講座

お申込みの手引き

申込方法

郵送 (ハガキ)

■ 1講座につきハガキ1枚、1名様のみでお願いします。  
(記入項目は、右記をご参照ください)

Web

茨城県水戸生涯学習センターのホームページにアクセスし、「現代的課題対策講座」「セカンドキャリア講座」ページからお申込みください。

| おもて                            |          | うら                                                                                                                                          |
|--------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 63円                            | 310-0011 | 1. 受講希望講座名<br>2. 氏名 (ふりがな)<br>3. 性別<br>4. 年齢<br>5. 郵便番号<br>6. 住所<br>7. 電話番号<br>8. 参加方法<br><small>※オンライン受講可能講座をご希望の方は「来所」「オンライン」かを記入</small> |
| 水戸市三の丸 1-5-38<br>茨城県三の丸庁舎 3階   |          |                                                                                                                                             |
| 茨城県<br>水戸生涯学習センター<br>三の丸カレッジ 行 |          |                                                                                                                                             |

※往復ハガキではございません。

<http://www.mito.gakusyu.ibk.ed.jp>



◀QRコードを読み込むとHPをご覧いただけます。

※登録完了通知が送信されますのでご確認ください。(ただし、お使いの機器の設定によりメールが届かない場合がございます。) 確認できない場合は、水戸生涯学習センターまでご連絡ください。

申込期間

令和4年4月5日(火)～5月20日(金)

- 郵送 (ハガキ) ...最終日当日消印有効
- Web...最終日午後5時締切
- ※定員に満たない講座については、定員に達するまで先着順に受付ます。
- ※学生で「Web申し込み」の方は、学生証の画像やファイルデータを添付してください。

受講決定

申込者には、5月24日(火)以降に受講の可否等を郵送でご連絡いたします。  
定員を超えた講座は、茨城県水戸生涯学習センターで抽選を行います。

受講料のお手続き

※受講方法によりお支払い方法が異なりますのでご了承ください。

- |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>来所の場合</b><br>講座開講日当日に、現金で納入ください。 |  <b>オンライン (Zoom) の場合</b><br>受講決定通知書に記載された期日までに、指定の口座にお振込ください。<br>※お振込み確認後、講座開講日7日前までに、受講に必要な情報をメールで通知いたします。 |
| ■ いずれのお手続きにおいても、納入後、受講料の返金はいたしかねますので予めご了承ください。                                                                          |                                                                                                                                                                                                |

その他

- 当センターが収集した個人情報は、当センター事業運営の目的にのみ利用し、その他の目的には一切利用しません。
- 新型コロナウイルス感染症等の予防のため、手洗いや消毒・検温、マスクを着用しての受講にご協力ください。
- 天候や、やむをえない事情等で講師および講座日程や内容等が変更になることがあります。
- 駐車場は、「茨城県三の丸庁舎駐車場」をご利用ください。(なお、駐車台数に限りがあるため、公共交通機関の利用にご協力願います。)

茨城県水戸生涯学習センター  
029-228-1313 受付／9:00～21:00  
休所／毎週月曜 (祝日の場合は翌日)

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸 1-5-38 茨城県三の丸庁舎 3階

最新情報は



令和4年度 茨城県水戸生涯学習センター講座案内 [前期]

三の丸  
カレッジ

現代的課題対策講座 + セカンドキャリア講座

6月講座スタート

現代的課題対策講座

セカンドキャリア講座

人生100年時代を生きていくために  
学び続け、彩のある人生を送ろう！

受講生募集  
開始  
4/5  
火曜日



# 三の丸 カレッジ

現代的課題対策講座＋セカンドキャリア講座

「人づくり」「地域づくり」「社会づくり」につながる  
学び方は人それぞれ、知りたいこと、やってみたいことからはじめよう！

◎受講方法  = 来所  = オンライン (ZOOM)  = 初心者向け

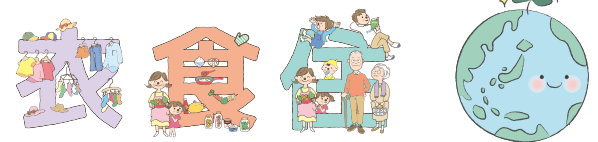
◎受講会場 水戸生涯学習センター講座室

## 三の丸カレッジ「現代的課題対策講座」とは？

社会構造の変化や働き方の多様性、そして人生100年時代の到来など、常に“今”がアップデートされている現代社会。この社会のなかでよりよく生き、暮らしていくための新しい知識の吸収や、スキル習得を目指す講座です。

### 環境・健康 みんなで取り組む生活環境の エコ実践 ～そこから生まれるまちづくり～

省エネ、エコ、経済的生活等々、どうすればよいの？  
そうした衣食住を中心とした生活環境の課題や環境改善  
への取組についてSDGsの視点をふまえて学びます。  
生活を振り返り新たな実践を通して、さらに、豊かな  
生活へステップをしていきましょう。



一般 3,000円 定員 40名  
受講料 学生 1,000円 時間 13：30～16：00（全4回）

- 第1回 6/10(金) **食品ロス解消への糸口**  
講師：茨城大学 教育学部 准教授 石島 恵美子氏
- 第2回 6/17(金) **衣服の再資源化と実践**  
講師：特定非営利活動法人 ザ・ピープル  
理事長 吉田 恵美子氏
- 第3回 6/24(金) **CO<sub>2</sub>削減への住空間の工夫**  
講師：茨城県環境管理協会 環境事業部 部長 川島 省二氏  
：逆川こどもエコクラブ 代表 小島 幸子氏
- 第4回 7/8(金) **ブラごみの現状と減量への工夫**  
講師：株式会社NHKエンタープライズ  
エグゼクティブ・プロデューサー 堅達 京子氏

### 産業・科学・技術 今さら聞けない！ まるわかりZoomの使い方講座

「Zoomを使ったことがない」「Zoomに参加したことはあるけど、使い方がよくわからない」そんな悩みを解決します。  
今からでも遅くありません、初期設定からオンライン  
会議の開き方まで、Zoomの「今さら聞けない」ことまで、  
しっかりと丁寧に教えます。



一般 5,000円 定員 20名  
受講料 学生 1,000円 時間 13：30～16：00（全4回）

- 参加に必要なもの ・パソコン・タブレット（Wi-Fi接続機能内蔵・ウェブカメラ付き）  
・マイク機能付きのイヤホン
- 第1回 6/11(土) **Zoomを始めよう！～準備編～**  
講師：特定非営利活動法人 セカンドリーグ茨城  
副理事長 奈良間 英樹氏
- 第2回 6/18(土) **Zoomでミーティング！～実践編～**  
講師：特定非営利活動法人 セカンドリーグ茨城  
副理事長 奈良間 英樹氏
- 第3回 7/2(土) **Zoomって便利だな！～活用編～**  
講師：特定非営利活動法人 セカンドリーグ茨城  
副理事長 奈良間 英樹氏
- 第4回 7/9(土) **Zoomでホストになってみよう！～開催編～**  
講師：特定非営利活動法人 セカンドリーグ茨城  
副理事長 奈良間 英樹氏

### 社会・教育・福祉 誰ひとり取り残さないために ～インクルーシブ防災学入門講座～

「インクルーシブ防災」とは、災害時に高齢者や障害  
のある方を含めて、誰も取り残さず、あらゆる人を受け入  
れるという、国連防災世界会議で示された考え方です。  
避難と避難生活においての視点を学び、当事者を中  
心としたこれからの地域防災を、参加者みんなで一緒に  
考えていきます。



一般 3,000円 定員 40名  
受講料 学生 1,000円 時間 13：30～16：00（全4回）

- 第1回 7/30(土) **避難編Ⅰ：防災リテラシーを身に付けよう！**  
講師：常磐大学 総合政策部 准教授 佐々木 一如氏
- 第2回 8/6(土) **避難編Ⅱ：災害時ケアプランを作成しよう！**  
講師：常磐大学 総合政策部 教授 砂金 祐年氏
- 第3回 8/20(土) **避難生活編Ⅰ：避難生活の困難さの要因と支援方法を考えよう！**  
講師：常磐大学 総合政策部 教授 砂金 祐年氏  
准教授 佐々木 一如氏
- 第4回 8/27(土) **避難生活編Ⅱ：インクルーシブ避難所の意味と取組について考えよう！**  
講師：常磐大学 総合政策部 教授 砂金 祐年氏  
准教授 佐々木 一如氏

## 4 産業・技術・科学 今こそはじめよう！ シニア流eスポーツのススメ

「eスポーツ」ってなに？今、年齢や性別に関係なく、  
生涯楽しめる「eスポーツ」が注目されています。

認知症やフレイル予防など健康増進効果の実証実験  
も始まり、シニアの間でも新たな趣味として人気が高まっ  
ています。

本講座では、タブレットを使用したeスポーツ体験を  
通して、暮らしを豊かにするeスポーツの可能性を学び  
ます。入門者向けの講座なので、タブレットを初めて触  
る方でも安心してご参加ください。



一般 5,000円 定員 60歳以上の方 20名  
受講料 学生 1,000円 時間 14：00～16：00（全5回）

※1人1台タブレット貸出します。

- 第1回 7/24(日) **eスポーツで脳トレ!!**  
講師：株式会社共同通信デジタル  
脳トレゲームトレーナー 木村 直寛氏  
茨城県立常陸大宮高等学校 教諭 星野 智紀氏
- 第2回 7/31(日) **eスポーツの魅力と教育的効果**  
講師：茨城県立常陸大宮高等学校 教諭 星野 智紀氏
- 第3回 8/7(日) **eスポーツを安心・安全に楽しもう！**  
講師：茨城県立常陸大宮高等学校 教諭 星野 智紀氏
- 第4回 8/21(日) **eスポーツで暮らしが豊かになる理由**  
講師：茨城県立常陸大宮高等学校 教諭 星野 智紀氏
- 第5回 8/28(日) **みんなでeスポーツ大会**  
講師：株式会社共同通信デジタル  
脳トレゲームトレーナー 木村 直寛氏  
茨城県立常陸大宮高等学校 教諭 星野 智紀氏

※高校生ボランティアが参加

## 三の丸カレッジ「セカンドキャリア講座」とは？

中高年の早期リタイアや定年退職後のキャリア、出産・育児後の女性の社会復帰等、転職や復職、起業に関する講座等を開設します。  
キャリア探しのために様々な職業に対する関心を高めたり、第二の人生における職業を考えたりする講座です。

### 転職・起業 デジタル技術を活用した ビジネス・イノベーションセミナー

「IT」・「AI」・「DX」はビジネスをどう変えるのか。  
正解は一つではありません。全5回を通じ、実践事例、  
中小企業の取り組み、デジタル技術の使い方、有識  
者との交流等、ビジネス変革を推進していくための  
知見を獲得する全5回です。



一般 2,000円 定員 35名  
受講料 学生 1,000円 時間 13：30～15：30（全5回）

- 第1回 6/5(日) **中小企業向けDXとは**  
講師：根本IT経営コンサル代表 根本 博行氏
- 第2回 6/12(日) **DXによって事業を変えた企業の特長と今後**  
講師：茨城県よろず支援拠点  
チーフコーディネーター 宮田 貞夫氏
- 第3回 7/3(日) **DXの具体例「Googleツール活用とは」**  
講師：イーディーエル株式会社  
代表取締役 平塚 知真子氏
- 第4回 7/10(日) **多様な業界におけるデジタル変革事例**  
講師：ソニーグループ株式会社 コーポレートDX部  
ゼネラルマネージャー 平尾 成史氏
- 第5回 7/17(日) **未来に向けて最先端テクノロジーを学ぶ**  
講師：NTTコミュニケーションズ株式会社  
理事 プラットフォームサービス本部  
データプラットフォームサービス部  
サービスクリエーション部門 部門長 森信 拓氏

！ 茨城県水戸生涯学習センターでは  
新型コロナウイルス感染対策を実施しています。  
みなさまのご協力が、安全な講座運営につながります。



### ▶ 新型コロナウイルス感染症予防のための取り組み

- ・手洗い・手指消毒にご協力ください。
- ・入場時の検温にご協力ください。
- ・受講中はマスクを着用してください。
- ・隣の方との間隔を空けて、ご着席ください。
- ・咳エチケットにご協力ください。
- ・「いばらきアマビエちゃん」への登録をお願いします。
- ・当日体調のすぐれない方は、参加をお控えください。
- ・受付等で列に並ぶ際は、適切な距離を確保できるようご注意ください。