**実施イメージ（仮）**

**～私の経験からお伝えできること～**

働くことは、時にマラソンにも例えられることがあります。

しかし、走り方はそれぞれです。

自分のスタイルを見つけ、保つことが

走りきるための一つのコツと言えないでしょうか。

当日は多少のワークを挟みながら、私の臨床経験から見えてきた、自分らしく働くことに関するトピックを幅広くお話しする予定です。

※ディスカッションなどは行いません

**講師：松田卓也（臨床心理士）**

**実施概要：1回90分～120分程度**

**問い合わせ方法：電話にてお申込み下さい。**